

АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ
инструктора по физической культуре

Название программы	«Рабочая программа инструктора по физической культуре (для детей с ОВЗ: амблиопией и косоглазием) МБДОУ г. Мурманска № 122» на 2020-2021 уч.г.
Нормативная база	<p>Программа разработана в соответствии с требованиями ФГОС дошкольного образования, целевыми ориентирами образовательной области «Физическое развитие», Основной образовательной программой МБДОУ г. Мурманска № 122 с учётом УМК:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Детство: Примерная образовательная программа дошкольного образования / Т. И. Бабаева, А. Г. Гогоберидзе, О. В. Солнцева и др. — СПб.: ООО «Издательство «ДЕТСТВО-ПРЕСС», 2014, - Программы специальных (коррекционных) образовательных учреждений IV вида (для детей с нарушением зрения). Программы детского сада. Коррекционная работа в детском саду / Под ред. Л.И. Плаксиной. —М.: Издательство «Экзамен», 2003.
Цели программы	<p>2. Укрепление физического и психического здоровья детей.</p> <p>1. Формирование ценностного отношения к здоровому образу жизни интереса к физической культуре.</p>
Задачи программы	<p>1. Сохранение и крепление здоровья детей с патологией зрения. Содействие физическому гармоничному развитию и закаливанию организма.</p> <p>2. Повышение физиологической активности органов и систем организма ребенка с вторичными отклонениями в развитии.</p> <p>3. Развитие физических качеств — скоростных, силовых, гибкости, выносливости, координации.</p> <p>4. Накопление и обогащение двигательного опыта детей — овладение основными двигательными режимами (бег, ходьба, прыжки, метание, лазанье).</p> <p>5. Формирование потребности в двигательной активности и физическом совершенствовании.</p>
Возраст детей	3-7 лет

Режим двигательной активности	<p>1. Образовательная деятельность по физической культуре (занятия) в каждой возрастной группе проводится следующим образом:</p> <ul style="list-style-type: none"> - 2 раза в неделю - в спортивном зале, - 1 раз в неделю - на улице в форме оздоровительно-игрового часа. <p>2. Физкультурно- оздоровительная работа в режиме дня.</p> <p>3. Активный отдых.</p> <p>4. Самостоятельная двигательная деятельность.</p>
Основные разделы программы	<ol style="list-style-type: none"> 1. «Диагностика» 2. «Ползание. Лазание» 3. «Прыжки» 4. «Метание» 5. «Школа мяча» 6. «Подвижные игры» 7. «Сравнительная диагностика»
Особенности Программы	<p>Программа имеет блочную структуру:</p> <ul style="list-style-type: none"> - общеоздоровительный блок обучения физическим упражнениям, - блок профилактической и коррекционной работы с детьми (формирование правильной осанки, статического равновесия, упражнений на дыхание, на профилактику плоскостопия, а также средства, стимулирующие развитие эмоциональной сферы ребёнка).
Контроль выполнения программы	<p>Диагностика проводится 2 раза в год (сентябрь, май)</p>